



Спортивное развлечение «Будь здоров»

МКДОУ детский сад №5, подготовительная группа «Фиксики»,
воспитатель Смирнова Ирина Андреевна,
инструктор по физической культуре Проваторов Денис Дмитриевич
Ноябрь 2020г.



Спортивное развлечение в подготовительной к школе группе "Будь здоров".

- **Цель:** Формировать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками. Закрепить знания об основных составляющих здоровья, вызвать желание заниматься физкультурой и закаливанием, выполнять правила гигиены.
- **Задачи:**
 - - приобщать к здоровому образу жизни, к физической культуре и спорту;
 - - развивать у детей активность, стремление к достижению успеха, выдержки и настойчивости, честности в отношениях со сверстниками;
 - - формировать потребность в физической культуре;
 - - укреплять внутригрупповые отношения посредством физического досуга.



Если все у нас в порядке, начинаем мы с зарядки.
Разминка: под песню «Солнышко лучистое любит скакать».



Игра — эстафета «Отбери полезную еду».





Игра — эстафета «Пять обручей».



Игра - эстафета "Кенгуру".



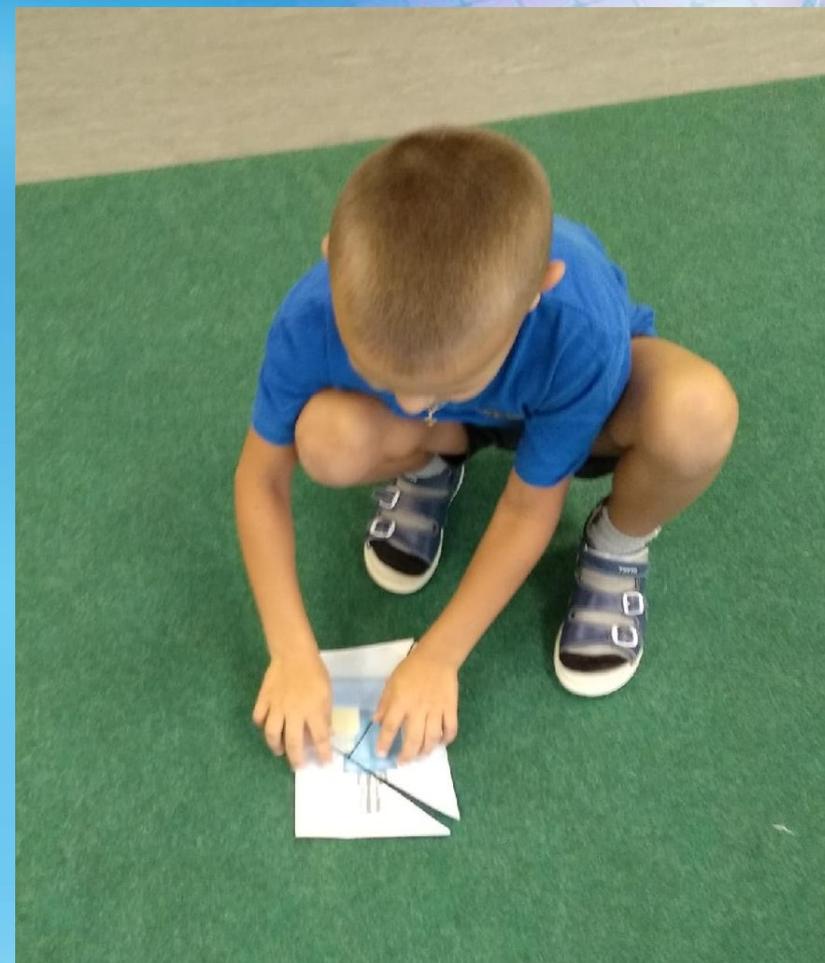
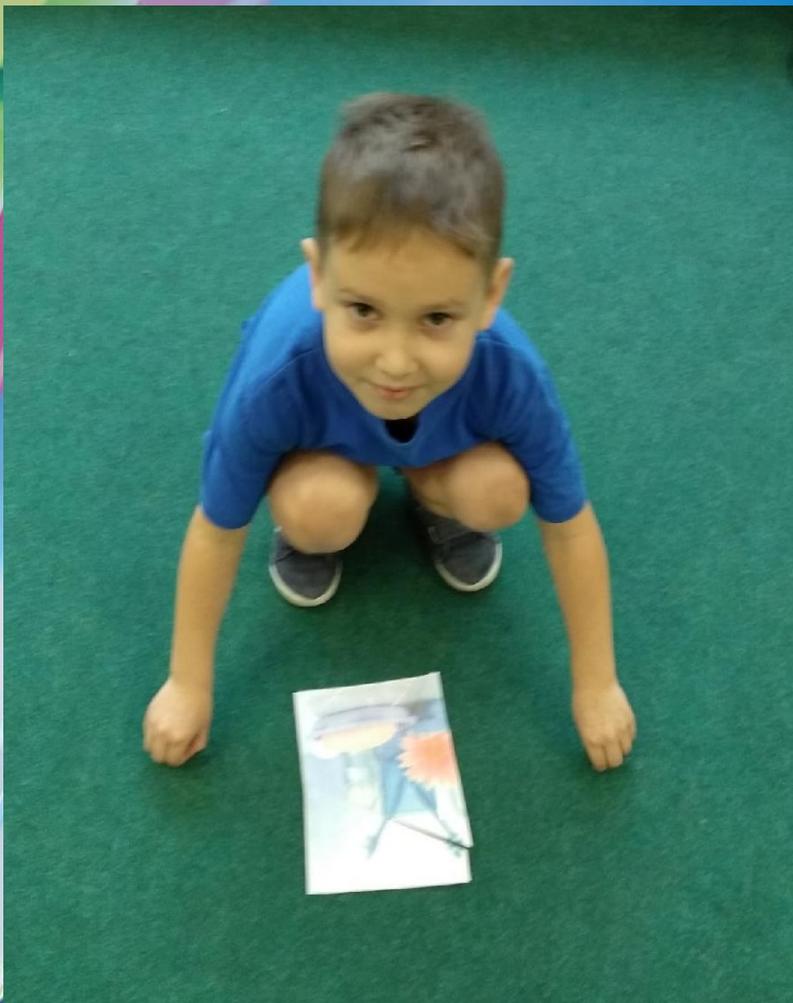


Игра -эстафета
"Передай
эстафетную
палочку"



Игра
"Пролезь быстрее".





Игра "Собери картинку".



Подведение итогов и награждение победителей.



**Здоровье в порядке-спасибо зарядке!
Будьте здоровы!**

