

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение № 5

# Проект

## «Здоровый малыш»



Автор проекта: Воспитатель Дмитриева И.В.

# Актуальность проекта:

Именно в дошкольном возрасте очень важно воспитать у ребенка привычку к чистоте, аккуратности, порядку.

В младшем дошкольном возрасте дети могут освоить все основные культурно-гигиенические навыки, научиться понимать их важность, легко, быстро и правильно выполнять.

Навыки и привычки, прочно сформированные в дошкольном возрасте, сохраняются на всю жизнь

При воспитании культурно-гигиенических навыков большое значение имеет пример окружающих, родителей и всех остальных членов семьи

Обеспечение постоянного, без всяких исключений, выполнение ребенком установленных гигиенических правил, ведет к усвоению ребенком всех доступных ему навыков.

Только при повседневном гигиеническом воспитании и контроле можно добиться формирования и закрепления у ребенка полезных навыков, т.е. перехода их в стойкие привычки.

Проект направлен на расширение представлений о здоровье и здоровом образе жизни, на осмысление детьми необходимости беречь здоровье. В проекте учитываются особенности психологического развития детей 3-4 года, выражающиеся в способности к самоконтролю над привычками, формированием привычки к здоровому образу жизни, необходимость формирования у детей культурно-гигиенических навыков; воспитание бережного отношения к окружающему; поиск новых форм взаимодействия с родителями.

## Цель проекта:

Развитие культурно-гигиенических навыков, формирование простейших навыков поведения во время еды, умывания.

- Формирование привычки следить за своим внешним видом, умения правильно пользоваться мылом, мыть руки, лицо, пользоваться полотенцем, расческой, носовым платком.

- Формирование навыков поведения за столом: не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать за столом.

- Формировать начальные представления о ценности здоровья, что здоровье начинается с чистоты тела, что «чистота», «красота», «здоровье» – это неразделимые понятия.

- Привлечение родителей к соблюдению и развитию навыков личной гигиены дома.

Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни



## Задачи проекта:

Расширять представление детей о предметах личной гигиены ,о правилах пользования ими.

Воспитывать чувство опрятности ,привычку следить за своим внешним видом.

Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.

Воспитывать желание быть здоровыми, внимательно относиться к себе.

Формировать желание вести здоровый образ жизни, дать представления о ценности здоровья.



## ТИП ПРОЕКТА

1. По методу – игровой, творческий;
2. По содержанию – ребенок – семья - здоровье;
3. По длительности – краткосрочный, 1 неделя.



### УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

- Воспитатели.
- Дети 2-ой младшей группы «Родничок» (3-4 года).
- Родители воспитанников группы «Родничок»

# ХОД РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

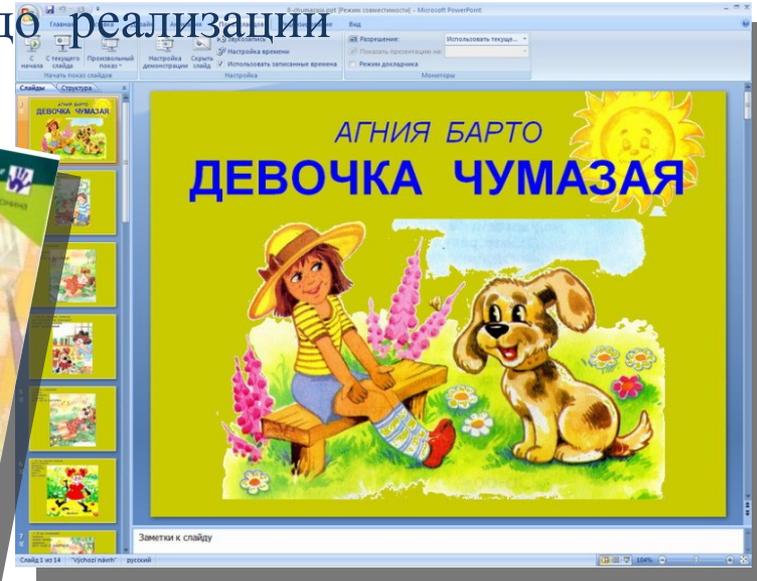
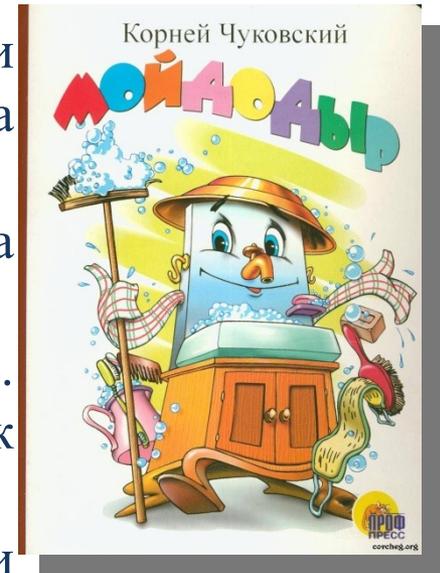
## 1 этап – подготовительный

❖ Подбор методической, научно-популярной и художественной литературы, иллюстрированного материала по данной теме.

❖ Составление карточек игр и литературного материала по теме проекта.

❖ Доведение до родителей важности темы проекта. Подготовка информационного листка с приглашением к участию в проекте.

❖ Диагностическое исследование сформированности культурно-гигиенических навыков у детей до реализации проекта.



2 этап – практический  
Работа с детьми.

## Просмотр мультфильмов.



# «Кран откройся нос умойся»



# Сюжетно-ролевая игра «Больница»



# Полноценное питание.



# Прогулка



# Корригирующая гимнастика после сна.



# Зарядка, самомассаж, разминки.



# Витамины



# Песочная терапия



## ИТОГ:

Воспитательная ценность: У детей значительно повысился интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, принимать участие в закаливающих процедурах.

Познавательная ценность: У детей повысились знания о значимости здорового образа жизни. Расширилось представление о закаливающих мероприятиях.

Перспектива: С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу в данном направлении через создание и реализацию новых совместных проектов, и использование интегрированного подхода в этом направлении.



**Благодарю за внимание!**

