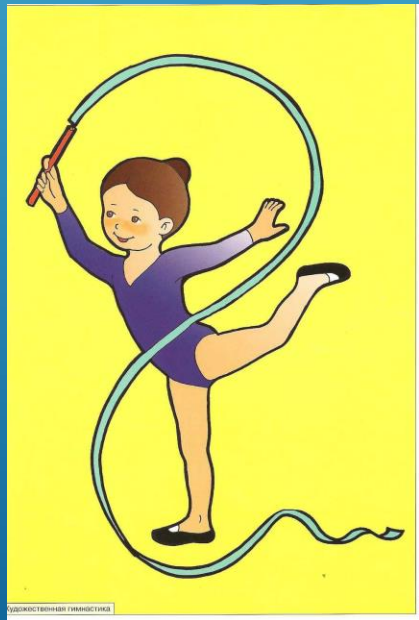


# Презентация на тему: «Здоровье в порядке-спасибо зарядке»

Старшая группа «Теремок»

Подготовила: Никитина С.Г.



# Актуальность темы

Здоровье – бесценный дар, потеряв его в молодости не найдёшь до самой старости. Так гласит народная мудрость.

Здоровье детей дошкольного возраста социально обусловлено и зависит от таких факторов, как состояние окружающей среды, здоровье родителей и наследственность, условия жизни и воспитания ребенка в семье, в образовательном учреждении. Значимыми факторами, формирующими здоровье детей, является система воспитания и обучения, включая физическое воспитание, охрану психического здоровья, а также организация медицинской помощи. Начинать формировать здоровье нужно в детстве, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления, когда стимулом является природное любопытство ребенка, желание все узнать и все попробовать, возрастная двигательная активность и оптимизм.

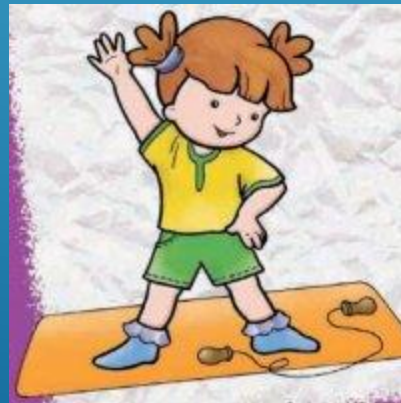
# Цель

- ▶ Развитие у детей дошкольного возраста представлений о здоровом образе жизни. Приобщение детей к здоровому образу жизни, формированию осознанного отношения к своему здоровью.



# Задачи

- ▶ Дать дошкольникам информацию о здоровье как важнейшей ценности в отношении своего здоровья и здоровья окружающих.
- ▶ Поддерживать достижения детей, чувство гордости за результаты собственного и общего труда.
- ▶ Привлечь родителей к взаимодействию с детским садом по развитию у детей представлений о ЗОЖ



# Участники



- ▶ дети старшего возраста
- ▶ родители
- ▶ Воспитатели
- ▶ физкультурный руководитель.



# Предполагаемые результаты

- ▶ усваивание детьми информации о здоровом образе жизни
- ▶ -участие родителей в пропаганде ЗОЖ



- ▶ -повышение здорового образа жизни в группе
- ▶ -развитие у детей желания заниматься утренней гимнастикой

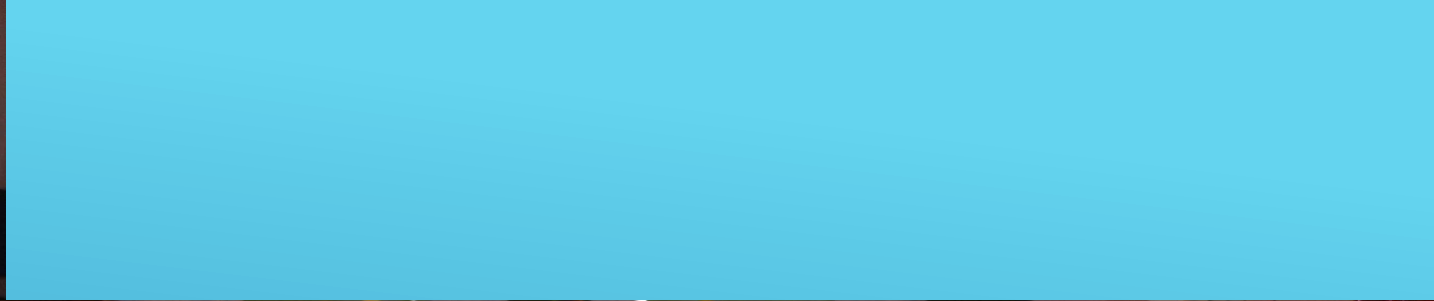
# ЗОЖ В ГРУППЕ «Теремок»











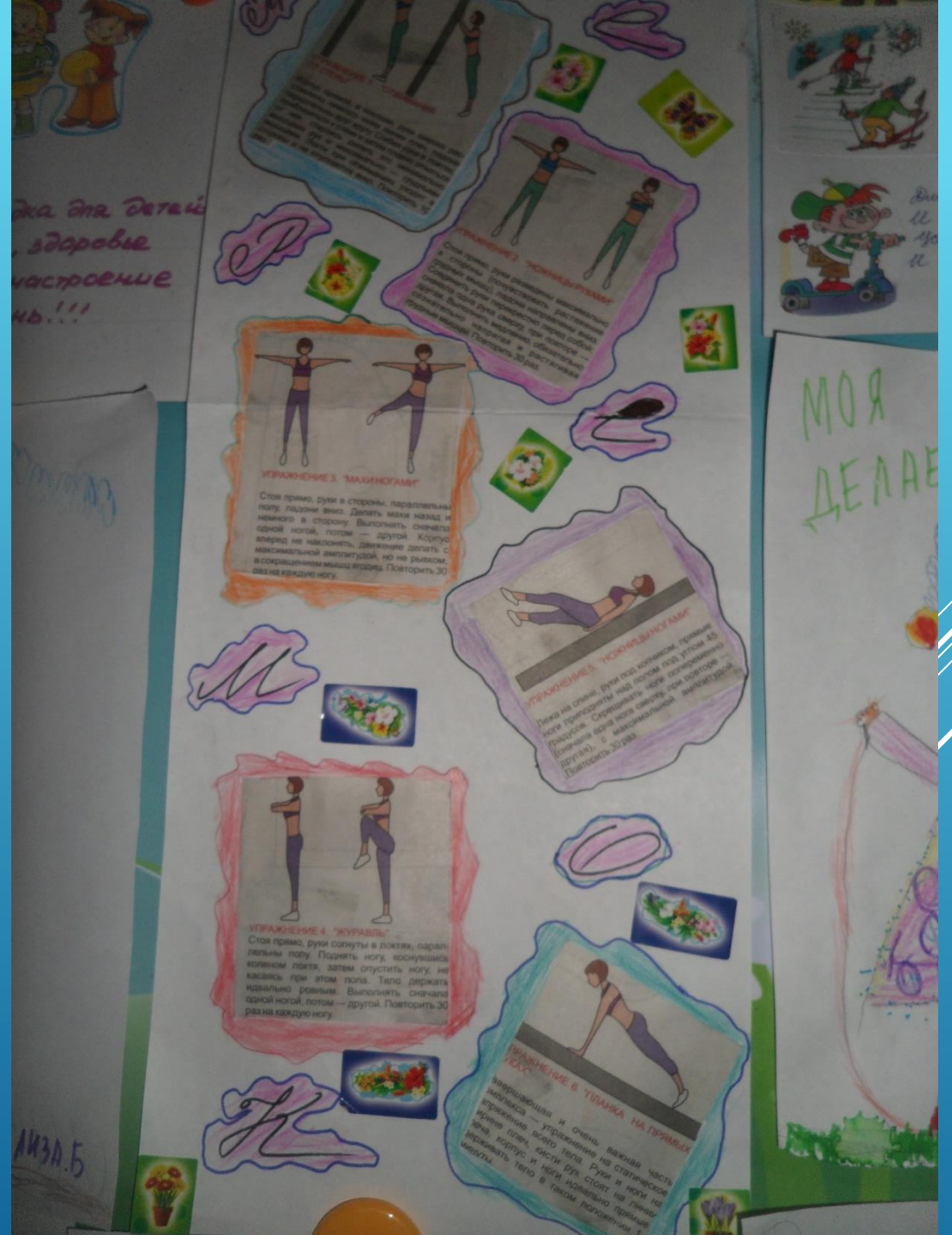




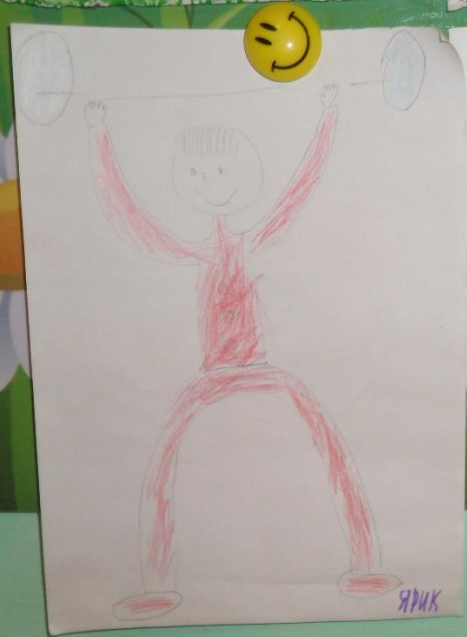












Мы зарядкой заниматься  
Начинаем по утрам.  
Пусть болезни нас боятся,  
Пусть они не ходят к мам!



Утренняя зарядка для детей -  
это бодрость, здоровье  
и хорошее настроение  
на весь день!!!



Можно плавать, закаляться,  
Можно прыгать, отжиматься,  
Заниматься спортом можно  
Тем, и где угодно.



Боксируют кулаками  
и вращаются руками,  
Идут спортивные  
новобитые  
самые лучшие  
медальки!



Мёрзнут щёки на бегу,  
Переломил мне палец!  
Нет для лыжников палец!  
Кто давится раньше всех?



По скринингу воду  
на коньках прокачу,  
Подскользну, упаду,  
Ничего, научусь!



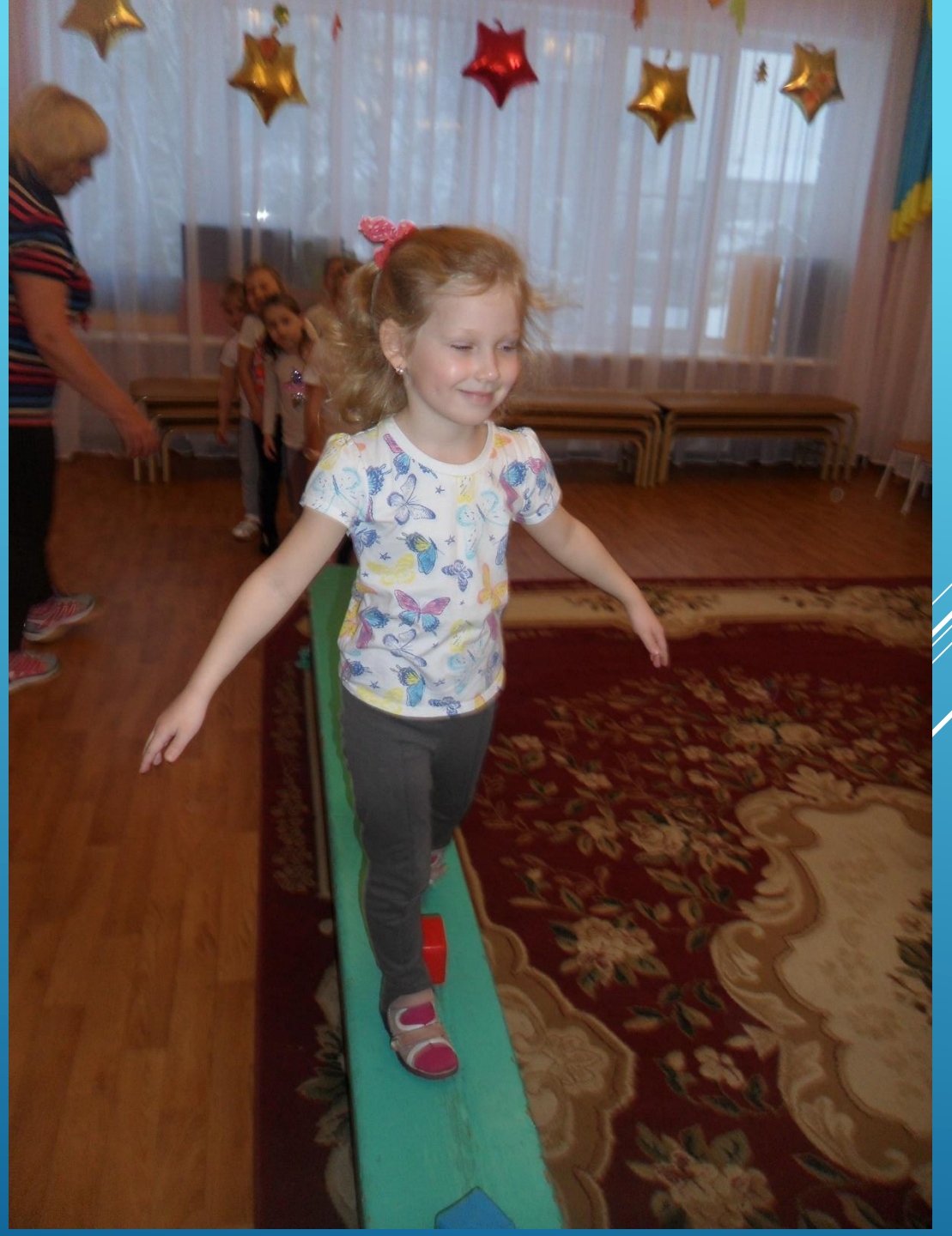
Для здоровья и веселья  
И для скорости движения,  
Учебник - так как асфальт  
И поедет самокат.



# ДЕЛАЙ ЗАРЯДКУ!!!

Каждый день по утрам  
Делаю зарядку,  
Очень нравится нам  
Делать по порядку.  
Чтобы нам не болеть  
И не пропускать,  
Мы зарядкой всегда  
Будем заниматься!











СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

