

*** Проект
«На прогулке мы
играем и здоровье
поправляем»
вторая младшая группа**

Проект подготовили воспитатель Тягунова
Г.И. и педагог - психолог Вердиева М.Е.

* Вид проекта:

- по доминирующей в проекте деятельности: практико - ориентированный;
- по содержанию: психолого - педагогический, здоровьесберегающий;
- по времени проведения: недельный;
- по характеру контактов: в рамках ДОУ.

Участники проекта: воспитатель, педагог - психолог, физкультурный работник, дети, родители.

* Актуальность проекта:

Важным здоровьесберегающим режимным моментом образовательного процесса ДОУ является прогулка. Закаливающие действия, колебания температур, свежий воздух, открытое пространство, общение с природой - все это благоприятно сказывается на ребенке, укрепляет его психическое и физическое состояние. Проект по реализации позволяет обеспечить активной, разнообразной и интересной для детей деятельностью, создать условия для развития самостоятельной физической активности.

* Цель проекта:

Приобщение детей к здоровому образу жизни, создание психолого - педагогических условий для развития и укрепления здоровья детей.

Обеспечить укрепление здоровья, профилактику утомления, оптимизацию двигательной активности детей

* Задачи проекта:

1. Укреплять здоровье детей, популяризировать зимние виды спорта.
2. Сформировать физические качества: развивать быстроту, ловкость, силу, выносливость.
3. Развивать творчество в изготовлении снежных построек.
4. Воспитывать интерес к здоровому образу жизни.
5. Способствовать налаживанию эмоционального контакта со взрослыми.
6. Выявление наиболее рациональных приемов организации развлекательной и двигательной деятельности детей на прогулке.
7. Познакомить родителей с основными аспектами работы по теме.

* Методы проекта:

Анализ литературы по данной теме. Анализ и обобщение опыта педагогов по данной теме. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми.

Подготовительный этап:

Изучение понятий, касающихся темы проекта.

Практический этап:

Специально - организованная деятельность детей со взрослыми. Подвижные игры.

Работа с родителями:

Консультации для родителей по теме проведения проекта:

«Как организовать детские игры на прогулке»

«Заблуждения родителей о морозной погоде»

Предполагаемые результаты:

Возрастет интерес детей к двигательной активности на прогулке.
Дети получают удовлетворение и много положительных эмоций от игр.

* На ледянке быстро с горки покати́л малыш Денис, А за ним скользи́ла Таня, улета́я быстро вниз





* Говорят для детворы Веселее
нет игры, чем катание с
горы.



* Мяч даю и вновь беру , я с мячом играть люблю



* В зимний день я не скучаю:
быстро лыжи надеваю,
в руки я беру две палки,
С ветерком играю в салки!



* С клюшками друг против друга стоят
Женя и Вика
Бой здесь учебный - играют в хоккей



* Дети праздник для души,
До чего же хороши!
Очень весело играют, Взрослых
этим забавляют!



* Если все вокруг в снегу, если снега горы, я валяться в нем могу или вырыть нору.



*** Шагай - поманила смешная дорожка. И вот зашагали они по дорожке.**



* Раскраснелась детвора -
Накатала три шара!



* Друг на друга их сложили, И ведро нагромоздили.