

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №5, п. Мга
Кировского района Ленинградской области
группа «Полянка»
Воспитатели:
Свеженина Л.А. и Ковалева Т.Н.

Познавательный проект
«Здоровое питание»
подготовительная группа

Проблема:

- недостаток у детей знаний о здоровом образе жизни, отказ от полезных продуктов питания в детском саду.

Цель проекта:

- воспитывать осознанное отношение к здоровому питанию.

Задачи проекта:

- расширять знания детей о продуктах здорового и нездорового питания;
- формировать умения использования и хранения лекарственных растений и ягод;
- формировать у детей интерес и готовность к соблюдению правил рационального и здорового питания;
- формировать представления детей о правилах поведения за столом во время еды, необходимость соблюдения этих правил, как проявления уровня культуры человека;
- способствовать развитию творческих способностей детей, умение работать сообща.

Ожидаемый результат:

Через систему разнообразных мероприятий будут сформированы основные понятия рационального питания, потребность в здоровом питании и образе жизни, умение выбирать полезные продукты воспитывать чувство ответственности за свое здоровье, бережное отношение к народным традициям питания.

Интерактивные игры



Дежурство



Сюжетно-ролевая игра «Продуктовый магазин»



ИЗО: полезные и вредные продукты



Театрализованное представление «Спор овощей»



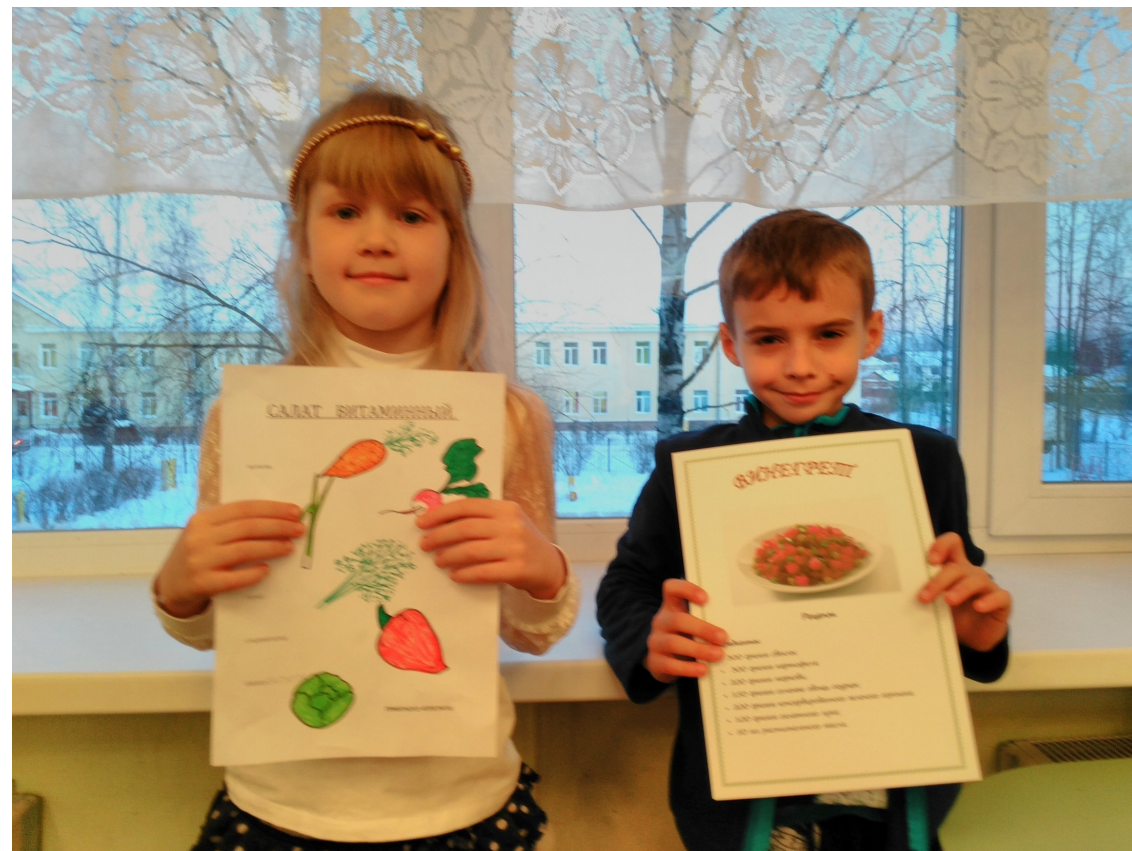
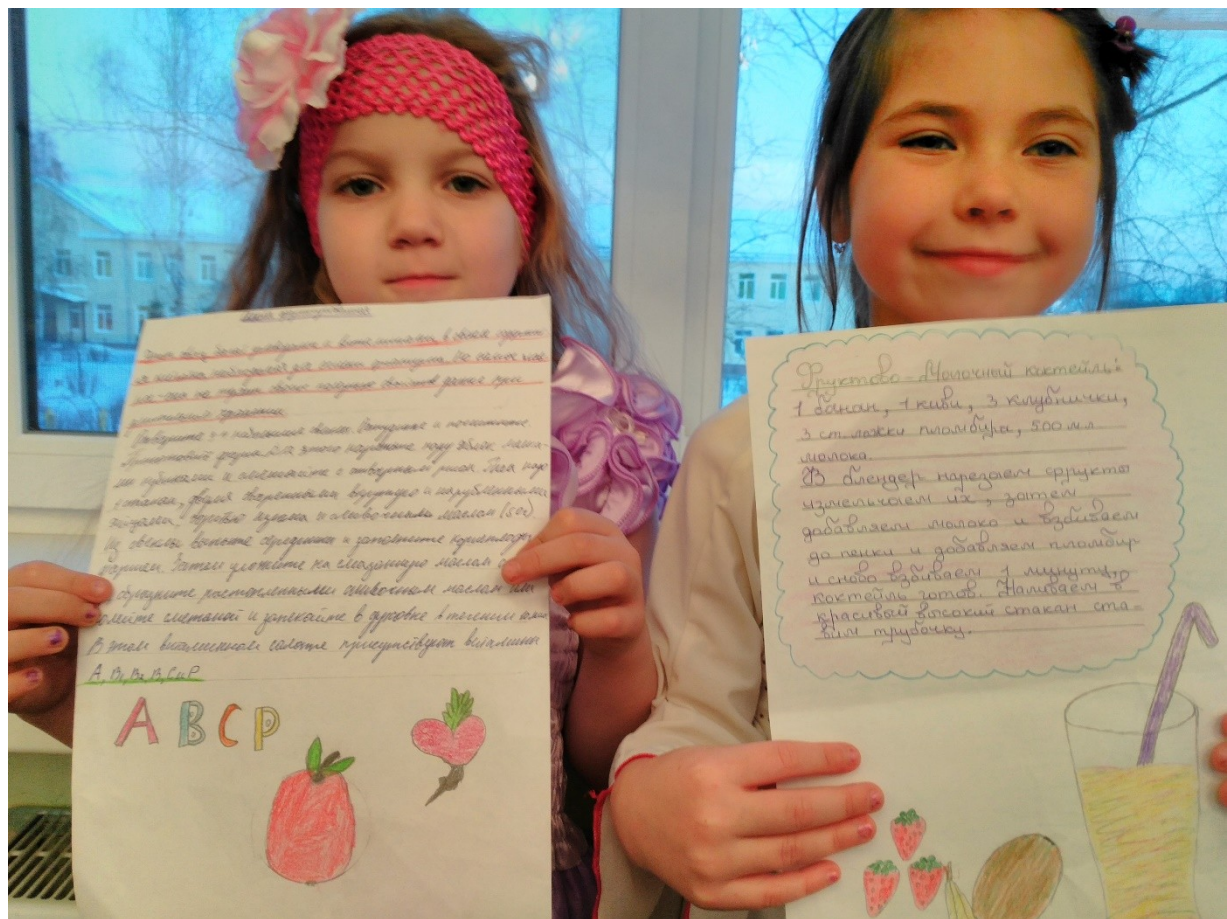
Овощи- кладовая здоровья



**Кушать овощи и фрукты
Рыбу, молокопродукты
Вот здоровая еда
Витаминами полна.**



Полезные рецепты



Секреты маленького шефа







Приятного аппетита



Витаминная сказка



**Чтоб здоровым,
сильным быть,
Надо фрукты, овощи
любить!**

